ÖNEMLİ DİJİTAL İÇERİK SEMBOLLERİ

İçerik sembolleri, oyun ve uygulamaların hangi yaş grubu için uygun olduğunu ve hangi tür içerikler barındırdığını anlamanıza yardımcı olur.

YAŞ SINIRLARI (PEGI) VE İÇERİK SEMBOLLERİ



DESTEK VE BAŞVURU KANALLARI

Dijital ortamda karşılaşılabilecek zararlı içerikler, siber zorbalık ve güvenlik riskleri için destek ve başvuru kanallarına aşağıdaki QR kodları ile hızlı erişim sağlayabilirsiniz.

İnternet Bilgi İhbar Hattı

İNTERNET BİLGİ İHBAR MERKEZİ
ihbar web

Emniyet Genel Müdürlüğü

BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ VE HABERLEŞME DAİRE BAŞKANLIĞI
EGM

İnternet Yardım Merkezi

İNTERNET YARDIM

Yasadışı içerik ihbar

Rahatsız edici ve uygun olmayan içerikler ihbar



Özel Petek Eğitim Kurumları

EBEVEYNLER İÇİN DİJİTAL KULLANIM REHBERİ

Petek Koleji Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi

- Yaşa göre ekran süresi
- Bildirim yönetimi
- İçerik ve yaş sembolleri
- Güvenli internet
- İhbar hatları

YAŞA GÖRE EKRAN SÜRESİ

Süreden çok içerik kalitesi, ebeveyn rehberliği ve djital denge önemlidir.



0-2 Yaş

Ekran önerilmez.

Gerçek yaşam deneyimleri öncelikli olmalıdır. Çocukların gelişimi için oyun ve etkileşim desteklenmelidir.



2-6 Yaş

Günde en fazla 1 saat.



Ekran kullanımı ebeyen eşliğinde olmalıdır. Yaşa uygun güvenilir içerikler tercih edilmelidir.



6-12 Yaş

Günde 1-2 saat.



Süre ve içerik düzenli olarak takip edilmelidir. Fiziksel aktivite ve sosyal etkinlikler desteklenmelidir.



12 Yaş ve Üzeri

Kontrollü kullanım.



Süre ve içerik düzenli olarak takip edilmelidir. Fiziksel aktivite ve sosyal etkinlikler desteklenmelidir.

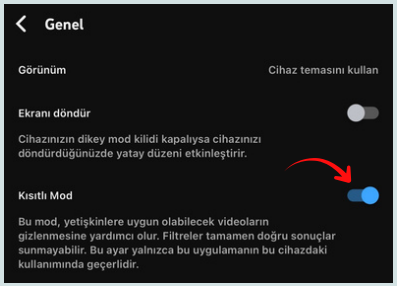
UNUTMAYIN !

- Çocuğunuzla ekran kurallarını **birlikte** belirleyin.
- Teknoloji kullanımında **örnek** olun.
- Ailece **ekransız** zamanlar oluşturun.
- Uyku saatinden **en az 1 saat** önce ekranları kapatın!
- Yemek sırasında ekran kullanmayın!

YOUTUBE GİZLİLİK VE GÜVENLİK AYARLARI

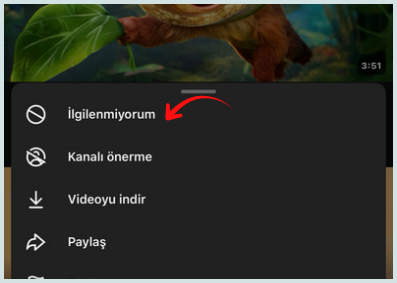
Çocuğunuzun dijital güvenliğini artırmak için basit ayarlarla içerik akışını düzenleyebilir, zararlı içeriklerin önerilme olasılığını azaltabilir ve daha güvenli bir izleme ortamı oluşturabilirsiniz.

1 Hesap > Ayarlar > Genel > Kısıtlı Mod yolunu izleyin



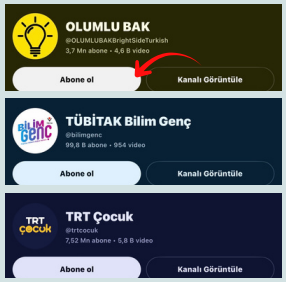
Uygun olmayan içerikleri önlemek için **Kısıtlı Modu** açarak güvenli izleme deneyimi sağlayın.

2 Videonun yanındaki ⋮ (üç nokta) simgesine dokunun.



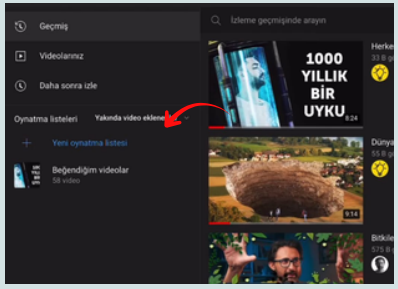
"İlgilenmiyorum" veya **"Kanalı Önerme"** seçeneğini seçin. Bu çocuğunuza uygun olmayan içeriklerin önerilmesini azaltır.

3 Kanalı açın > **Abone Ol**



Eğitici, eğlenceli ve yaşına uygun **güvenilir** kanalları keşfetmesine yardımcı olun.

4 Profil > **Geçmiş**



Çocuğunuzun izlediği içerikleri düzenli olarak **kontrol** ederek daha bilinçli bir deneyim sağlayabilirsiniz.