

Açık Büfe Kahvaltı

Öğle Yemeği

Salata Bar

Zeytinyağı

Meyve - Tatlı

Ara Öğün
(İlkokul - Ortaokul)

03.02.2020 PAZARTESİ

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	(45 kcal)
KAYISI- ÇİLEK- VIŞNE REÇELİ	(275 kcal)
KAŞAR- KARPUR PEYNİR	(460 kcal)
ÇAY / SÜT	(70 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
SUCUKLU YUMURTA	(242 kcal)
BAL- TEREYAĞ	(304 kcal)
TAHİN HELVASI	(562 kcal)
TAHİN PEKMEZ	(437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA	(80 kcal)
BEYAZ PEYNİR	(130 kcal)

MERCİMEK ÇORBASI	(112 kcal)
PİLİÇ DÖNER	(308 kcal)
PIRINÇ PILAVI	(326 kcal)

GÖBEK	(54 kcal)
HAVUÇ	(41 kcal)
K. LAHANA	(23 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
AYRAN	(38 kcal)

ACUKA	(298 kcal)
-------	------------

ISLAK KEK	(570 kcal)
MEVSİM MEYVE	(45/60 kcal)

KARILIK MEYVE	(227 kcal)
ANASINIFI KAKAOLU KEK	(345 kcal)
MEYVE	(45/60 kcal)

04.02.2020 SALI

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	(45 kcal)
KAYISI- ÇİLEK- VIŞNE REÇELİ	(275 kcal)
KAŞAR- KARPUR PEYNİR	(460 kcal)
ÇAY / SÜT	(70 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
KURUVASAN	(203 kcal)
BAL- TEREYAĞ	(304 kcal)
TAHİN HELVASI	(562 kcal)
TAHİN PEKMEZ	(437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA	(80 kcal)
BEYAZ PEYNİR	(130 kcal)

DOMATES ÇORBASI	(114 kcal)
K.TAZE FASULYE	(222 kcal)
FESLEĞENLİ MAKARNA	(354 kcal)

GÖBEK	(54 kcal)
HAVUÇ	(41 kcal)
K. LAHANA	(23 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
AYRAN	(38 kcal)

KISIR	(202 kcal)
-------	------------

SÜTLAÇ	(201 kcal)
MEVSİM MEYVESİ	(45/60 kcal)

SÜT	(112 kcal)
MUZ	(68 kcal)

05.02.2020 ÇARŞAMBA

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	(45 kcal)
KAYISI- ÇİLEK- VIŞNE REÇELİ	(275 kcal)
KAŞAR- KARPUR PEYNİR	(460 kcal)
ÇAY / SÜT	(70 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
KAHVALTI SOSU	(298 kcal)
BAL- TEREYAĞ	(304 kcal)
TAHİN HELVASI	(562 kcal)
TAHİN PEKMEZ	(437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA	(80 kcal)
BEYAZ PEYNİR	(130 kcal)

TAVUK SUYU ÇORBA	(132 kcal)
SEBZELİ ET SOTE	(107 kcal)
BULGUR PILAVI	(291 kcal)

GÖBEK	(54 kcal)
HAVUÇ	(41 kcal)
K. LAHANA	(23 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
AYRAN	(38 kcal)

TURŞU KAVURMA (FASULYE)	(54 kcal)
-------------------------	-----------

KALBURABASTI	(476 kcal)
MEVSİM MEYVESİ	(45/60 kcal)

KURU MEYVE CEVİZ	(224 kcal)
ANA SINIFI POĞAÇA	(261 kcal)
MEYVE	(45/60 kcal)

06.02.2020 PERŞEMBE

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	(45 kcal)
KAYISI- ÇİLEK- VIŞNE REÇELİ	(275 kcal)
KAŞAR- KARPUR PEYNİR	(460 kcal)
ÇAY / SÜT	(70 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
SICAK KEK	(345 kcal)
BAL- TEREYAĞ	(304 kcal)
TAHİN HELVASI	(562 kcal)
TAHİN PEKMEZ	(437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA	(80 kcal)
BEYAZ PEYNİR	(130 kcal)

DÜĞÜN ÇORBASI	(93 kcal)
T. NOHUT	(280 kcal)
PIRINÇ PILAVI	(326 kcal)
TURŞU	(14 kcal)

GÖBEK	(54 kcal)
HAVUÇ	(41 kcal)
K. LAHANA	(23 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
AYRAN	(38 kcal)

ÇİĞ KÖFTE	(181 kcal)
-----------	------------

SUPANGLA	(171 kcal)
MEVSİM MEYVE	(45/60 kcal)

PORTAKAL DİLİMİ	(45 kcal)
YER FISTIĞI	(227 kcal)
BÖREK	(194 kcal)
MEYVE	(45/60 kcal)

07.02.2020 CUMA

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	(45 kcal)
KAYISI- ÇİLEK- VIŞNE REÇELİ	(275 kcal)
KAŞAR- KARPUR PEYNİR	(460 kcal)
ÇAY / SÜT	(70 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
FIX MENÜ	
BAL- TEREYAĞ	(304 kcal)
TAHİN HELVASI	(562 kcal)
TAHİN PEKMEZ	(437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA	(80 kcal)
BEYAZ PEYNİR	(130 kcal)

EZOĞELİN ÇORBASI	(95 kcal)
KAŞARLI KÖFTE	(309 kcal)
ERİŞTE	(354 kcal)

GÖBEK	(54 kcal)
HAVUÇ	(41 kcal)
K. LAHANA	(23 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
AYRAN	(38 kcal)

HAYDARI	(102 kcal)
---------	------------

KEMALPAŞA TATLISI	(167 kcal)
MEVSİM MEYVE	(45/60 kcal)

KARİŞİK MEYVE	(45/60 kcal)
(ANASINIFI) KURABIYE	(430 kcal)
MEYVE	(45/60 kcal)

Açık Büfe Kahvaltı

Öğle Yemeği

Salata Bar

Zeytinyağlı

Meyve - Tatlı

Ara Öğün
(İlkokul - Ortaokul)

10.02.2020 PAZARTESİ

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN (45 kcal)
KAYISI - ÇİLEK - VIŞNE REÇELİ (275 kcal)
KAŞAR - KARPER PEYNİR (460 kcal)
ÇAY / SÜT (70 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
POĞAÇA (261 kcal)
BAL - TEREYAĞ (304 kcal)
TAHİN HELVASI (562 kcal)
TAHİN PEKMEZ (437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA (80 kcal)
BEYAZ PEYNİR (130 kcal)

SEBZE ÇORBASI (114 kcal)
RİZE USULÜ KURU FASULYE (379 kcal)
PİRİNÇ PILAVI (326 kcal)
TURŞU (14 kcal)

GÖBEK (54 kcal)
HAVUÇ (41 kcal)
K. LAHANA (23 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
AYRAN (38 kcal)

ÇİĞÖFTE (181 kcal)

BİSKÜVİ PASTA (164 kcal)
MEVSİM MEYVESİ (45/60 kcal)

BALLI SÜT (122 kcal)
ELMA (45 kcal)
(ANASINIFI) BALLI SÜT (122 kcal)
ÇİTİR EKMEK (132 kcal)

11.01.2020 SALI

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN (45 kcal)
KAYISI - ÇİLEK - VIŞNE REÇELİ (275 kcal)
KAŞAR - KARPER PEYNİR (460 kcal)
ÇAY / SÜT (70 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
PATATES ŞATO (93 kcal)
BAL - TEREYAĞ (304 kcal)
TAHİN HELVASI (562 kcal)
TAHİN PEKMEZ (437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA (80 kcal)
BEYAZ PEYNİR (130 kcal)

T. ŞEHİRİYE ÇORBASI (165 kcal)
FİRİN KARNABAHAAR (64 kcal)
ETLİ MANTI (482 kcal)
YOĞURT (66 kcal)

GÖBEK (54 kcal)
HAVUÇ (41 kcal)
K. LAHANA (23 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
AYRAN (38 kcal)

BARBUNYA PİLAKI (332 kcal)

SAKIZLI MUHALLEBİ (124 kcal)
MEVSİM MEYVE (45/60 kcal)

KURU MEYVE FİNDİK (224 kcal)
(ANASINIFI) KEK (345 kcal)
MEYVE (45/60 kcal)

12.02.2020 ÇARŞAMBA

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN (45 kcal)
KAYISI - ÇİLEK - VIŞNE REÇELİ (275 kcal)
KAŞAR - KARPER PEYNİR (460 kcal)
ÇAY / SÜT (70 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
OMLET (240 kcal)
BAL - TEREYAĞ (304 kcal)
TAHİN HELVASI (562 kcal)
TAHİN PEKMEZ (437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA (80 kcal)
BEYAZ PEYNİR (130 kcal)

EZOĞELİN ÇORBASI (95 kcal)
FİRİN KANAT (221 kcal)
SPAGETTİ (354 kcal)

GÖBEK (54 kcal)
HAVUÇ (41 kcal)
K. LAHANA (23 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
AYRAN (38 kcal)

HAVUÇ TARATOR (69 kcal)

ŞEKERPARE (283 kcal)
MEVSİM MEYVE (45/60 kcal)

MANDALİNA (45 kcal)
YER FISTIĞI (227 kcal)
(ANASINIFI) KURABİYE (430 kcal)

13.02.2020 PERŞEMBE

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN (45 kcal)
KAYISI - ÇİLEK - VIŞNE REÇELİ (275 kcal)
KAŞAR - KARPER PEYNİR (460 kcal)
ÇAY / SÜT (70 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
OMLET (240 kcal)
BAL - TEREYAĞ (304 kcal)
TAHİN HELVASI (562 kcal)
TAHİN PEKMEZ (437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA (80 kcal)
BEYAZ PEYNİR (130 kcal)

MANTAR ÇORBASI (139 kcal)
KURU PATLIÇAN DOLMA (261 kcal)
BÖREK (PAÇANGA) (504 kcal)
YOĞURT (66 kcal)

GÖBEK (54 kcal)
HAVUÇ (41 kcal)
K. LAHANA (23 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
AYRAN (38 kcal)

PATATES SALATASI (214 kcal)

KEŞKÜL (125 kcal)
MEVSİM MEYVESİ (45/60 kcal)

KARIŞIK MEYVE (122 kcal)
(ANASINIFI) ÜZÜMLÜ KEK (68 kcal)
MEYVE (45 kcal)

14.02.2020 CUMA

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN (45 kcal)
KAYISI - ÇİLEK - VIŞNE REÇELİ (275 kcal)
KAŞAR - KARPER PEYNİR (460 kcal)
ÇAY / SÜT (70 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
OMLET (240 kcal)
BAL - TEREYAĞ (304 kcal)
TAHİN HELVASI (562 kcal)
TAHİN PEKMEZ (437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA (80 kcal)
BEYAZ PEYNİR (130 kcal)

SAFAK ÇORBASI (165 kcal)
ETLİ PATATES (288 kcal)
BULGUR PILAVI (291 kcal)

GÖBEK (54 kcal)
HAVUÇ (41 kcal)
K. LAHANA (23 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
AYRAN (38 kcal)

ZEYTİN YAĞLI PIRASA (60 kcal)

TULLUMBA (320 kcal)
MEVSİM MEYVESİ (45/60 kcal)

ŞEFTEN SÜRPRİZ MENÜ

Açık Büfe Kahvaltı

Öğle Yemeği

Salata Bar

Zeytinyağı

Meyve - Tatlı

Ara Öğün
(İkikoul - Ortaokul)

17.02.2020 PAZARTESİ

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	(45 kcal)
KAYISI - ÇİLEK - VIŞNE REÇELİ	(275 kcal)
KAŞAR - KARPER PEYNİR	(460 kcal)
ÇAY / SÜT	(70 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
MENEMEN	(261 kcal)
BAL - TEREYAĞ	(304 kcal)
TAHİN HELVASI	(562 kcal)
TAHİN PEKMEZ	(437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA	(80 kcal)
BEYAZ PEYNİR	(130 kcal)

YOĞURTAŞI	(218 kcal)
ETLİ BARBUNYA	(413 kcal)
PIRINÇ PILAVI	(326 kcal)

GÖBEK	(54 kcal)
HAVUÇ	(41 kcal)
K. LAHANA	(23 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
AYRAN	(38 kcal)

FEİTAH KÖFTE	(306 kcal)
--------------	------------

PORTAKAL VE FRAMBUAZLI MUHALLEBİ	(164 kcal)
MEVSİM MEYVE	(45/60 kcal)

SÜT	(122 kcal)
MUZ	(68 kcal)

18.01.2020 SALI

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	(45 kcal)
KAYISI - ÇİLEK - VIŞNE REÇELİ	(275 kcal)
KAŞAR - KARPER PEYNİR	(460 kcal)
ÇAY / SÜT	(70 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
POĞAÇA	(261 kcal)
BAL - TEREYAĞ	(304 kcal)
TAHİN HELVASI	(562 kcal)
TAHİN PEKMEZ	(437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA	(80 kcal)
BEYAZ PEYNİR	(130 kcal)

DOMATES ÇORBASI	(114 kcal)
KÖRÜ SOSLU TAVUK	(238 kcal)
ARABİTA	(354 kcal)

GÖBEK	(54 kcal)
HAVUÇ	(41 kcal)
K. LAHANA	(23 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
AYRAN	(38 kcal)

PAZITARATOR	(56 kcal)
-------------	-----------

PEYNİR TATLISI	(186 kcal)
MEVSİM MEYVE	(45/60 kcal)

KURU MEYVE FİNDİK	(224 kcal)
(ANASINIFI) BÖREK	(164 kcal)
MEYVE	(45 kcal)

19.02.2020 ÇARŞAMBA

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	(45 kcal)
KAYISI - ÇİLEK - VIŞNE REÇELİ	(275 kcal)
KAŞAR - KARPER PEYNİR	(460 kcal)
ÇAY / SÜT	(70 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
P. OMLET	(240 kcal)
BAL - TEREYAĞ	(304 kcal)
TAHİN HELVASI	(562 kcal)
TAHİN PEKMEZ	(437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA	(80 kcal)
BEYAZ PEYNİR	(130 kcal)

MERCİMEK ÇORBASI	(112 kcal)
MİSKET KÖFTE	(343 kcal)
BULGUR PILAVI	(291 kcal)

GÖBEK	(54 kcal)
HAVUÇ	(41 kcal)
K. LAHANA	(23 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
AYRAN	(38 kcal)

PEMBE SULTAN	(69 kcal)
--------------	-----------

SÜTLAÇ	(201 kcal)
MEVSİM MEYVE	(45/60 kcal)

PORTAKAL DİLİMİ	(45 kcal)
LEBLEBİ	(107 kcal)
(ANASINIFI) REÇELİ EKMEK	(104 kcal)
MEYVE	(45/60 kcal)

20.02.2020 PERŞEMBE

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	(45 kcal)
KAYISI - ÇİLEK - VIŞNE REÇELİ	(275 kcal)
KAŞAR - KARPER PEYNİR	(460 kcal)
ÇAY / SÜT	(70 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
TOST	(212 kcal)
BAL - TEREYAĞ	(304 kcal)
TAHİN HELVASI	(562 kcal)
TAHİN PEKMEZ	(437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA	(80 kcal)
BEYAZ PEYNİR	(130 kcal)

YAYLA ÇORBASI	(70 kcal)
KIŞ TÜRLÜSÜ	(221 kcal)
BÖREK	(194 kcal)

GÖBEK	(54 kcal)
HAVUÇ	(41 kcal)
K. LAHANA	(23 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
AYRAN	(38 kcal)

YOĞURTLU MAKARNA	(85 kcal)
------------------	-----------

KABAK TATLISI	(125 kcal)
MEVSİM MEYVESİ	(45/60 kcal)

BARDAK MISIR	(96 kcal)
--------------	-----------

21.02.2020 CUMA

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	(45 kcal)
KAYISI - ÇİLEK - VIŞNE REÇELİ	(275 kcal)
KAŞAR - KARPER PEYNİR	(460 kcal)
ÇAY / SÜT	(70 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
FIX MENÜ	(12 kcal)
BAL - TEREYAĞ	(304 kcal)
TAHİN HELVASI	(562 kcal)
TAHİN PEKMEZ	(437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA	(80 kcal)
BEYAZ PEYNİR	(130 kcal)

HAVUÇ ÇORBASI	(89 kcal)
KADIN BUDU KÖFTE	(405 kcal)
SALÇALI MAKARNA	(354 kcal)

GÖBEK	(54 kcal)
HAVUÇ	(41 kcal)
K. LAHANA	(23 kcal)
DOMATES	(14 kcal)
SALATALIK	(12 kcal)
AYRAN	(38 kcal)

HAYDARI	(102 kcal)
---------	------------

KALBURBASTI	(476 kcal)
MEVSİM MEYVESİ	(45/60 kcal)

KARIŞIK MEYVE	(45/60 kcal)
(ANASINIFI) MİNİ PIZZA	(168 kcal)
MEYVE	(45 kcal)
POĞAÇA	(218 kcal)

Açık Büfe Kahvaltı

Öğle Yemeği

Salata Bar

Zeytinyağı

Meyve - Tatlı

Ara Öğün
(İk okul - Ortaokul)

24.02.2020 PAZARTESİ

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN (45 kcal)
KAYISI - ÇİLEK - VIŞNE REÇELİ (275 kcal)
KAŞAR - KARPER PEYNİR (460 kcal)
ÇAY / SÜT (70 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
BÖREK (194 kcal)
BAL - TEREYAĞ (304 kcal)
TAHİN HELVASI (562 kcal)
TAHİN PEKMEZ (437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA (80 kcal)
BEYAZ PEYNİR (130 kcal)

BROKOLİ ÇORBASI (141 kcal)
ETLİ NOHUT (350 kcal)
PİRİNÇ PILAVI (326 kcal)
TURŞU (14 kcal)

GÖBEK (54 kcal)
HAVUÇ (41 kcal)
K. LAHANA (23 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
AYRAN (38 kcal)

ÇİLBİR (134 kcal)

KEŞKÜL (125 kcal)
MEVSİM MEYVE (45/60 kcal)

ÇİĞ KÖFTE - AYRAN (181 kcal)

25.01.2020 SALI

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN (45 kcal)
KAYISI - ÇİLEK - VIŞNE REÇELİ (275 kcal)
KAŞAR - KARPER PEYNİR (460 kcal)
ÇAY / SÜT (70 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
PATATES ŞATO (93 kcal)
BAL - TEREYAĞ (304 kcal)
TAHİN HELVASI (562 kcal)
TAHİN PEKMEZ (437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA (80 kcal)
BEYAZ PEYNİR (130 kcal)

MERCİMEK ÇORBASI (112 kcal)
GORDON BLU (354 kcal)
LAHANA GARNİ (54 kcal)

GÖBEK (54 kcal)
HAVUÇ (41 kcal)
K. LAHANA (23 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
AYRAN (38 kcal)

ZEYTİNYAĞLI T. FASULYE (152 kcal)

LOKMA TATLISI (450 kcal)
MEVSİM MEYVE (45/60 kcal)

KARŞIK MEYVE (45 kcal)
(ANASINIFI) KURUVASAN MEYVE (203 kcal)
(45/60 kcal)

26.02.2020 ÇARŞAMBA

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN (45 kcal)
KAYISI - ÇİLEK - VIŞNE REÇELİ (275 kcal)
KAŞAR - KARPER PEYNİR (460 kcal)
ÇAY / SÜT (70 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
KUYMAK (130 kcal)
BAL - TEREYAĞ (304 kcal)
TAHİN HELVASI (562 kcal)
TAHİN PEKMEZ (437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA (80 kcal)
BEYAZ PEYNİR (130 kcal)

DOMATES ÇORBASI (114 kcal)
VEJETERYAN PAZI KAVURMA (124 kcal)
ETLİ MANTI (482 kcal)
YOĞURT (66 kcal)

GÖBEK (54 kcal)
HAVUÇ (41 kcal)
K. LAHANA (23 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
AYRAN (38 kcal)

ŞAKŞUKA (61 kcal)

KAYISLI MUHALLEBİ (163 kcal)
MEVSİM MEYVE (45/60 kcal)

KURU MEYVE CEVİZ (224 kcal)
(ANASINIFI) KEK (354 kcal)
MEYVE (45/60 kcal)

27.02.2020 PERŞEMBE

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN (45 kcal)
KAYISI - ÇİLEK - VIŞNE REÇELİ (275 kcal)
KAŞAR - KARPER PEYNİR (460 kcal)
ÇAY / SÜT (70 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
KURUVASAN (203 kcal)
BAL - TEREYAĞ (304 kcal)
TAHİN HELVASI (562 kcal)
TAHİN PEKMEZ (437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA (80 kcal)
BEYAZ PEYNİR (130 kcal)

EZOĞELİN ÇORBASI (95 kcal)
ETLİ BEZELYE (145 kcal)
BULGUR PILAVI (291 kcal)

GÖBEK (54 kcal)
HAVUÇ (41 kcal)
K. LAHANA (23 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
AYRAN (38 kcal)

TURP TARATOR (59 kcal)

TIRILÇE (301 kcal)
MEVSİM MEYVESİ (45/60 kcal)

PORTAKAL DİLİMİ (45 kcal)
YERFISTIĞI (127 kcal)
(ANASINIFI) KURABIYE (430 kcal)
MEYVE (45/60 kcal)

28.02.2020 CUMA

YEŞİL-SİYAH ZEYTİN (45 kcal)
KAYISI - ÇİLEK - VIŞNE REÇELİ (275 kcal)
KAŞAR - KARPER PEYNİR (460 kcal)
ÇAY / SÜT (70 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
FIX MENÜ (12 kcal)
BAL - TEREYAĞ (304 kcal)
TAHİN HELVASI (562 kcal)
TAHİN PEKMEZ (437 kcal)
HAŞLANMIŞ YUMURTA (80 kcal)
BEYAZ PEYNİR (130 kcal)

YAYLA ÇORBASI (70 kcal)
TAVUK SOTE (250 kcal)
SADE MAKARNA (354 kcal)

GÖBEK (54 kcal)
HAVUÇ (41 kcal)
K. LAHANA (23 kcal)
DOMATES (14 kcal)
SALATALIK (12 kcal)
AYRAN (38 kcal)

KISIR (202 kcal)

ÇİKOLATALI KEMALPAŞA (167 kcal)
MEVSİM MEYVESİ (45/60 kcal)

BALLI SÜT (122 kcal)
ELMA (45 kcal)
(ANASINIFI) BALLI SÜT (122 kcal)
ÇİTİR EKMEK (132 kcal)